

## Premiers Secours en Equipe de niveau 1

### Objectif :

L'unité d'enseignement Premiers Secours en Equipe de niveau 1 a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

### Public concerné :

Toute personne âgée de 16 ans minimum, qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme ou d'une association dont le secourisme est une de ses activités reconnues par l'état.

### Durée :

35 heures de formation

### Déroulement de la formation :

Cette formation essentiellement pratique, est effectuée à partir de séquences vidéos, de démonstrations, d'ateliers d'apprentissage et de mise en situation d'accidents simulés.

Les formateurs sont titulaires du **certificat de compétences de Formateur aux Premiers Secours**, à jour de formation continue.

La formation est organisée pour 6 à 18 apprenants par session.

### Programme de la formation :

La formation est organisée de manière à ce que l'apprenant soit capable :

- D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
  - victime d'une obstruction des voies aériennes ;

- victime d'un saignement abondant ;
  - ayant perdu connaissance ;
  - en arrêt cardiaque ;
  - victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique ;
  - présentant un malaise ;
  - présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
  - D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### **Validation :**

Le dispositif d'évaluation utilisé par les formateurs permet de s'assurer que toutes les compétences sont acquises. L'évaluation sommative porte sur une évaluation continue des capacités à :

- Réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation.
- Valider l'épreuve théorique et démontrer lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementale.

Après avoir participé à l'ensemble de la formation un certificat de compétences de Secouriste - Premiers Secours en Equipe de niveau 1 sera délivré aux personnes qui auront remplis toutes ces conditions.