

## FORMATION SST

# Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectif :

La formation Sauveteur Secouriste du Travail a pour objectif de former des personnes capables d'intervenir efficacement, face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victime(s) mais aussi de mettre en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation, et des procédures spécifiques de l'entreprise.

La formation SST répond aux obligations par l'article R4224-15 du code du travail imposant la présence de secouristes sur le lieu de travail.

### Public concerné :

Tout salarié d'une entreprise ou toute personne souhaitant acquérir des connaissances en matière de prévention des risques professionnels et des compétences en secourisme.

### Durée :

14 heures de formation en présentiel sur 2 jours.

Il convient d'ajouter, le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession.

### Déroulement de la formation :

Cette formation essentiellement pratique, est effectuée à partir de séquences vidéos, de démonstrations, d'ateliers d'apprentissage et de mise en situation d'accidents professionnels simulés.

Les formateurs sont titulaires du certificat Formateur en Sauvetage Secourisme du Travail, certifié par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS), à jour de formation continue.

La formation est organisée pour 4 à 10 apprenants par session.

### Programme de la formation :

Conformément au Guide des données et conduites à tenir de l'INRS (v7 01-2020) :

#### 1 - Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Rechercher les dangers persistants pour protéger

- Examiner la ou les victime(s)
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours
- Secourir la victime de manière appropriée :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une plaie
  - La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements
  - La victime ne répond pas, elle respire
  - La victime ne répond pas, elle ne respire pas

## **2 - Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

### **Validation :**

Les candidats ayant participé activement à l'ensemble de la formation et qui ont satisfait aux deux épreuves certificatives dans leur intégralité de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence, peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

La validité du certificat SST est fixé à deux ans, la prolongation de la validité est conditionnée par le suivi d'une formation Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) qui doit avoir lieu dans les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.